



# **ESPOIR POUR LA DÉMENCE**

**RAPPORT D'IMPACT**

**POUR LA PÉRIODE  
1 JUILLET 2021 AU 31 DÉCEMBRE 2022**

# MESSAGE DU PRÉSIDENT

En regardant la période juillet 2021 jusqu'au décembre 2022, nous avons accompli beaucoup malgré un contexte très difficile!

Notre campagne de relations publiques lancée en septembre 2021 a grandement augmenté la visibilité de notre organisme et la pertinence de notre mission de soutenir la prévention, le diagnostic précoce et le traitement de la démence et d'autres troubles cognitifs. Les deux [pétitions](#) adressées au ministre fédéral de la santé et au Gouvernement du Québec, ont amplifié le message que la prévention de la démence doit devenir une priorité nationale des soins de santé.

L'enthousiasme de nos étudiants stagiaires et les membres du comité du gala et le collecte de fonds a renforcé l'engagement de la collectivité à nous aider à redoubler les efforts pour la réalisation de notre mission. Grâce au soutien de nos donateurs qui ont généreusement répondu à nos campagnes de collecte de fonds en automne et au printemps, nous étions capables de continuer nos services, en dépit des restrictions de la pandémie.

Notre petite mais incomparable équipe est composée d'employés, de bénévoles et d'ambassadeurs qui sont importants pour nous. Merci à chacun d'entre vous pour votre dévouement et votre travail acharné afin de prévenir la démence.

Je suis tellement fier de tout ce que l'équipe d'Espoir pour la démence a accompli. Vous trouverez plus d'informations sur notre progrès dans ce rapport.

Ensemble, et avec votre aide, chers amis, nous apportons de l'espoir pour la démence.

**Parsa Famili**

**President, Hope for Dementia**

# À PROPOS

## QUI SOMMES-NOUS ?

**Espoir pour la démence** est un organisme de bienfaisance fédéral à but non-lucratif (numéro d'enregistrement 815949763 RR001) dont la mission consiste à soutenir la prévention, le diagnostic précoce et le traitement de la démence et d'autres troubles cognitifs.

## LA VISION

Espoir pour la démence aspire à devenir un défenseur et un catalyseur pour la prévention, la décélération, et l'inversion des symptômes de la démence.



### PRÉVENTION

La sensibilisation du grand public et la promotion du dépistage proactif et la réduction des risques.



### DÉCÉLÉRATION

L'intervention proactive préclinique et activités de stimulation cognitive.



### INVERSION

Soutien financier à la recherche prometteuse et les essais cliniques visant à l'inversion des symptômes.

# À PROPOS

## LE POINT DE DÉPART - UN CADRE STRATÉGIQUE

Dans son livre blanc [Modifier les prévisions sur le tsunami de la démence – un cadre pour la prévention, la décélération et l'inversion des symptômes](#), Espoir pour la démence présente un cadre pour la mise en place des stratégies pour la prévention et la prestation des services dans le système des soins de la santé et par l'entremise des services offerts par les organismes communautaires.

## NOTRE ENGAGEMENT

Militer sans répit pour que la **prévention de la démence** devienne une priorité nationale en matière de soins de santé, pour que le dépistage et la mitigation des risques soient les éléments essentiels des soins de santé de base.

Espoir pour la démence s'engage à sensibiliser la population, offrir des programmes pour la prévention de manière proactive, et investir dans la recherche riche de possibilités sur la décélération et l'inversion des symptômes.

# NOS SERVICES

## LES SERVICES PHARES

Espoir pour la démence offre trois services de base –

1. **Le programme d'apprentissage intergénérationnel** vise à tisser des liens entre les jeunes et les personnes âgées, de manière à combler le fossé entre les générations;
2. **Alimentation saine Cerveau sain** est un programme de dons d'aliments aux familles et personnes âgées à faible revenu; et
3. **Programme connectez-vous simplement et don de tablettes** inspire les gens d'appeler ou de consulter en toute sécurité, leurs proches, leurs amis ou un membre de la collectivité.

## LES SERVICES DANS LA FILIÈRE

Espoir pour la démence travaillait sur plusieurs soumissions pour obtenir un soutien du gouvernement et du secteur privé afin d'étendre les services sur l'île de Montréal et au-delà.

- **Trousses d'activités. Cerveaux actifs / Busy Box. Better Brain.**
  - Une trousse composée de divers éléments permettant aux personnes âgées de participer à des activités nécessitant l'acquisition et l'utilisation de nouvelles compétences. Les trousse d'activités seront déployées sur une base trimestrielle pendant 24 mois par un réseau de animateurs à travers la province de Québec.
- **Numérisation de la prévention de la démence : Une nouvelle approche proactive pour protéger la santé du cerveau via la numérisation**
  - Une série d'activités de sensibilisation et d'éducation avec l'utilisation d'une application logicielle bilingue qui est une nouvelle approche psychoéducative pour informer, engager et inciter les changements de comportement et de mode de vie.
- **Manger en pleine conscience pour un cerveau sain/Mindful Eating for Healthy Minds**
  - Espoir pour la démence fournira aux personnes âgées, les outils nécessaires pour adopter de saines habitudes alimentaires qui favorisent la santé de leur cerveau. Les activités du projet comprennent des ateliers, la préparation de repas en groupe, la distribution de paniers alimentaires et l'accès à du matériel éducatif sur l'alimentation consciente et les moyens de réduire les risques de démence par la nutrition.

La clientèle ciblée sont les personnes qui sont à risque élevé pour la démence (par ex. haute pression sanguine, lésion traumatique cérébrale, être atteint du diabète, les maladies Parkinson et Huntington, etc.) ou qui ont reçu un diagnostic de déficience cognitive légère.

Chaque projet inclut la participation formelle des représentants de la communauté desservie et un processus formel de rétroaction des participants. Pour avancer la recherche sur la prévention, la décélération et l'inversion de la démence, Espoir pour la démence prévoit la collecte des données auprès des utilisateurs du projet par le biais de tests de dépistage cognitif et d'enquêtes.

Les services ont été développés par une équipe d'experts multidisciplinaire et bilingue d'Espoir pour la démence (EPD). Leur expérience combinée dans le développement et la gestion de programmes et projets assurera la mise en œuvre réussie et l'impact de ce projet.

## NOS PRÉCIEUX COLLABORATEURS

### **Conseil d'administration**

Parsa Famili, M.Sc.  
Président

Fatemeh Davoudi, B.A  
Directrice exécutive

Susan Cleary, B.Sc., MBA  
Trésorière

Victoria Azadkhanian, B. Sc.  
Secrétaire

### **Conseiller et administration**

David Gold, Ph.D  
Conseiller scientifique

Randi Vetvik, CPA  
Comptable

### **Employés et étudiants stagiaires**

Camille N. Isaacs Morell, B.A., MBA  
Vice-Présidente

David Cloutier, Université Concordia  
Étudiant stagiaire – Collecte de fonds

Eyad Fallouh, Collège Bois-de-Boulogne  
Étudiant stagiaire – Collecte de fonds

Nicholas Gavrielides, Université Concordia  
Étudiant stagiaire – Relations avec les donateurs

Theodore Glavas, Université McGill  
Étudiant stagiaire – Développement du site internet

Emma Jackson, Dawson College  
Étudiante stagiaire – Collecte de fonds

Manuela Paglione, Université McGill  
Étudiante stagiaire – Communications numériques

Erica Simeone, Vanier College  
Étudiante stagiaire – Collecte de fonds

Darius Ziaie, Collège LaSalle  
Étudiant stagiaire – Marketing

### **Comité pour le gala & de collecte de fonds**

Victoria Azadkhanian

Carl Baillargeon

Mohammed Barkat

Nissa Barkat

Luana Borelli

Scott Broady

Vladimir Budker

Susan Cleary

Fatemeh Davoudi

Parsa Famili

Bill Gilbert

Camille Isaacs Morell

Aram Montazami

Manuela Paglione

Marlene Sayah

Negin Sepehri

Dmitry Vasserman

# UN IMPACT ACCRU

## NOS SERVICES

- 1 000 paniers d'aliments sains ainsi que le matériel sur la nutrition pour conserver la santé cérébrale ont été distribués.
- 200 familles ont eu un repas sain pour la fête des Mères et la fête des Pères, grâce aux dons des sacs d'épicerie qui sont essentiels pour la conservation et la promotion de la santé cognitive.
- Plus de 1 200 personnes sont restées en contact avec des aînés vivant en résidence tout au long de la pandémie

## ENGAGEMENT DE LA COLLECTIVITÉ

- Plus de 700 personnes ont signé une pétition demandant au gouvernement fédéral et à l'Assemblée nationale du Québec, de faire de la prévention de la démence une priorité nationale en matière de soins de santé
- Plus de 9 000 \$ collecté pendant le mois de juin 2022 des membres du Healthcare Foodservice Network à leur tournoi de golf à Toronto et des participants du 42e tournoi de golf de la Chambre de commerce et d'industrie de Saint Laurent - Mont Royal.
- Plus de 5 000 \$ collecté des clients dans les épicerie et les membres de la collectivité de Ville-St. Laurent.
- La succursale de la Banque Royale à Place Vertu a lancé une campagne de collecte de fonds pour soutenir [le programme Alimentation saine Cerveau sain](#). La campagne a débuté en novembre 2022 et prendra fin en avril 2023.

## LES MÉDIAS

- Plus de 60M personnes en termes d'audience potentielle ont entendu le message d'Espoir pour la démence diffusé dans les communiqués de presse et des entrevues radio / TV.
- Plus de 20,000 personnes rejoint sur l'île de Montréal par la campagne de sensibilisation sur les 12 facteurs de risque modifiable, lancée en octobre 2022 sur les médias sociaux.
- Plus de 3 000 personnes abonnées au bulletin mensuelle d'Espoir pour la démence qui présente les articles sur la prévention de la démence.

## PARTICIPATION ET PARTENARIATS

- Le samedi 15 octobre 2022, les bénévoles étaient à la Pâtisserie Paris Baquette à Laval, au Festival international de la gastronomie marocaine art et culture. Il leur faisait plaisir de rencontrer les visiteurs à la table d'Espoir pour la démence et de distribuer les dépliants et de recevoir les dons généreux.
- Espoir pour la démence a participé à une discussion sur Twitter au sujet de l'âgisme genré organisée par [Women's Age Lab](#). Women's Age Lab a eu l'occasion de publier un article sur ce sujet dans le bulletin mensuel d'Espoir pour la démence.
- 22 demandes de financement pour les services dans la filière ont été soumises, dont 16 proposent les partenariats avec 10 organismes communautaires.
- Partenariat avec IGA Extra Famille Duchemin pour la distribution des paniers de nourriture aux personnes âgées et à faible revenu.

Programme  
d'apprentissage  
intergénérationnel



Alimentation saine  
Cerveau sain.



Lave-auto



Tournoi de golf de la  
Chambre de  
commerce et  
d'industrie de la  
Ville de Mont-Royal  
et St-Laurent





# UN IMPACT ACCRU

## LA RECHERCHE

Espoir pour la démence participe actuellement à un projet de recherche dirigé par Martin Arguin, Ph.D., Professeur, Département de Psychologie, à l'Université de Montréal. Le projet, intitulé *L'exploration de la capacité des résultats d'un test de dépistage cognitif pour prévoir le déclin cognitif des personnes âgées dans le futur*, vise à découvrir des indicateurs précoces d'un possible futur déclin cognitif dû à des maladies neurologiques progressives, telles que la maladie d'Alzheimer.

## ÉVÈNEMENTS DE COLLECTE DE FONDS

Chaque samedi au début du printemps jusqu'à l'automne, les bénévoles et les étudiants stagiaires d'Espoir pour la démence ont installé des kiosques dans les épiceries de l'ouest de l'île de Montréal, pour distribuer des dépliants et du matériel éducatif sur la prévention de la démence et la gestion des risques.

Espoir pour la démence remercie les clients et les marchands participants et leurs clients pour leurs généreux dons qui a permis aux personnes âgées vulnérables et aux familles à faible revenu de recevoir des paniers d'aliments reconnus pour protéger et promouvoir la santé du cerveau.

- IGA Extra Langelier
- Metro Plus Arthur-Sauvé
- IGA Famille Duchemin
- Metro Plus Fleury
- Metro Plus Vaudreuil-Dorion
- Metro Beaubien
- Metro Somerled-NDG
- Metro Plus Cote-Vertu
- IGA Extra Sherbrooke
- Maxi Pierrefonds
- IGA Extra Saint-Charles
- IGA Marche Mélanie
- Maxi Jean-Talon O
- IGA Famille Déziel

## LAVE-AUTO

Le samedi 27 août, les stagiaires et bénévoles ont tenu un lave-auto devant le Maxi Pointe-Claire, à Pointe-Claire. Afin de sensibiliser le public, des dépliants et du matériel éducatif ont été distribués aux acheteurs, aux passants et aux personnes soutenant la cause d'Espoir pour la démence. Les jeunes bénévoles enthousiastes ont rendu un service hors pair et ont démontré à quel point ils se soucient de la santé des aînés. Plus de 1 900 \$ ont été amassés.



## Souper Bénéfice 2022

# UN IMPACT ACCRU

## SOUPER BÉNÉFICE ANNUEL

- Le deuxième souper bénéfique annuel qui a eu lieu le 5 novembre 2022 à l'élégant Salon Le Crystal était un franc succès. L'événement à guichets fermés a réuni 320 invités dans une ambiance festive de réseautage d'affaires et de divertissement, tout en sensibilisant à l'urgence de faire de la prévention de la démence une priorité des soins de santé.
- Merci aux orateurs invités –
- Emmanuella Lambropoulos, Députée, Saint-Laurent, Québec
- Dr. Patricia Debergue, Conseil national de recherches Canada
- Dr. Martin Arguin, Institut universitaire de gériatrie de Montréal
- Kelvin Mo, Chambre de commerce et d'industrie de Saint-Laurent-Mont-Royal et Association Asie Pacifique PME
- Albert Nerenberg, Réalisateur, journaliste & comédien
- Howard Chertkow, MD, FRCP, FCAHS, Consortium canadien en neurodégénérescence, associé au vieillissement

## DONS MAJEURS & SUBVENTIONS

- Espoir pour la démence remercie Desjardins Caisse de Bordeaux-Cartierville-Saint-Laurent pour leur don généreux de 10 000 \$ pour le programme d'apprentissage intergénérationnel.
- AEM International a commandité le souper bénéfique au montant de 5 000 \$
- Jonathan Aoun a fait un don de 5 000 \$
- Leonard T. Assaly Foundation a fait des dons totalisant 6 000 \$
- Deux subventions totalisant 68 930 \$ dans le cadre du programme Emplois d'été Canada (EEC) en 2021 et 2022 ont contribué à l'embauche des étudiants-stagiaires.
- Espoir pour la démence a reçu des subventions de 10 000 \$ pour le Programme d'apprentissage intergénérationnel. L'ancienne ministre responsable pour les Aînés et les Proches aidants, Madame Marguerite Blais, ainsi que la députée provinciale de Saint-Laurent Mme. Marwah Rizqy ont donné 5 000 \$ respectivement au programme qui sera relancé en hiver 2022 avec le Centre des services scolaires Marguerite Bourgeoys (CSMB).
- La Fondation Gloria Baylis a confirmé un don de 10 000 \$ pour financer les projets d'Espoir pour la démence en 2023.
- Le Secrétariat des relations avec les québécois d'expression anglaise a confirmé une subvention de 160 000 \$ sur deux ans pour financer le projet Trousses d'activités. Cerveaux actifs. en 2023 jusqu'au 2025. L'entente de financement devrait être signée en février 2023.



Évaluation et diagnostic de la démence est un organisme de bienfaisance fédéral à but non lucratif opérant sous Espoir pour la démence, une société dûment constituée en vertu des lois du Canada, ayant son siège social au 2535, rue Guenette, Ville Saint-Laurent, Québec, H4R 2E9.

Téléphone : +1-514-464-0202

Fax : +1-514-336-6537

Courriel : [info@hopefordementia.org](mailto:info@hopefordementia.org)

Numéro de registre d'organisation de bienfaisance : 815949763RR0001

[www.hopefordementia.org](http://www.hopefordementia.org)