



**ESPOIR POUR  
LA DÉMENCE**



## **RAPPORT D'IMPACT**

**LE 1 JUILLET 2024 AU 30 JUIN 2025**

# TABLE DES MATIÈRES

Notre équipe

02

Message du  
président

03

Un parcours de  
croissance et  
expansion depuis  
2015

04

Nos programmes

06

Bailleurs de  
fonds et  
partenaires

09

Programme de  
reconnaissance

10

Médias

12

Collecte de fonds

13

Implication à la  
collectivité

15

Témoignages

17

# NOTRE ÉQUIPE

## Conseil d'administration

**Parsa Famili**, M.Sc. Président

**Fatemeh Davoudi**, B.A Directrice exécutive

**Susan Cleary**, B.Sc., MBA Trésorière

**Victoria Azadkhanian**, B. Sc. Secrétaire

## Advisor and Administration

**David Gold**, Ph.D Conseiller scientifique

**Randi Vetvik**, CPA Comptable

## Marketing et exploitation

**Kian Famili**

## Stagiaires étudiants

**Amal AlKhoury**

**Eyad Fallouh**

**Hiral Kanara**

**Thierry Lagacé**

**Darius Ziaie Davoudi**

**Kourosh Ziaie Davoudi**

## Comité du gala et de la collecte de fonds

**Victoria Azadkhanian**

**Luana Borelli**

**Susan Cleary**

**Fatemeh Davoudi**

**David Gold**

**Parsa Famili**

**Camille Isaacs Morell**

## Salariés

**Camille N. Isaacs Morell**, B.A., MBA Vice-présidente

**Jill Mathieu**, Coordinatrice de projet et sensibilisation de la communauté

**Anh Duong** Coordinatrice, Projet Aide-Mémoire-Able

Évaluation et diagnostic de la démence / Espoir pour la Démence est une organisation caritative fédérale sans but lucratif (numéro d'enregistrement 815949763 RR001) dont la mission est de soutenir la prévention, le diagnostic précoce et le traitement de la démence et d'autres troubles cognitifs.



# MESSAGE DU PRESIDENT

## PARSA FAMILI

Président, Hope For Dementia

### **Aller de l'avant vers un avenir plein d'espoir.**

L'année 2025 marque le 10e anniversaire de la création d'Espoir pour la démence.

Cette organisation est née de la préoccupation pour le bien-être de nos aînés qui ont tant apporté, à bien des égards, à leurs familles, à leurs communautés et au monde entier. Il y a dix ans, on parlait beaucoup, bien que dans un murmure, de la tendance inquiétante à l'augmentation constante des diagnostics de démence, de l'absence de remède et de la pression excessive qui pesait sur la vie des personnes atteintes de la maladie, de leurs proches aidants et des systèmes de santé.

Animée par le profond désir d'infléchir la courbe de croissance de la démence, Espoir pour la démence a été créée avec pour mission de soutenir la prévention, le diagnostic précoce et le traitement de la démence. Sans se laisser décourager par les prévisions selon lesquelles il y aura 1 million de personnes atteintes de démence en 2030, Espoir pour la démence continue d'aller de l'avant en proposant des programmes qui favorisent la réduction des risques de démence grâce à une alimentation saine, des activités stimulantes sur le plan mental, des interactions sociales et une activité physique accrue.

En lisant ce rapport, vous constaterez que, comme les années précédentes, l'exercice 2024-2025 a poursuivi la tendance à la croissance. Notre petite organisation a élargi la portée de ses programmes et services et a continué à avoir un impact significatif sur la vie de ses clients.

Notre message d'espoir et l'efficacité de nos services portent encore plus leurs fruits. Au cours de l'année écoulée, nous avons mis en place sept programmes pleinement opérationnels. Notre clientèle a continué à croître dans tout le Québec et s'est étendue à Terre-Neuve et à la Nouvelle-Écosse. Nous avons renforcé nos partenariats et en avons créé de nouveaux. De plus en plus de groupes communautaires demandent à participer à nos programmes.

Il est gratifiant d'entendre les commentaires élogieux de nos partenaires, des jeunes bénévoles et de nos clients. Ces témoignages nous confirment que nos programmes font une différence significative et qu'ils remplissent notre mission de soutien à la prévention, au diagnostic précoce et au traitement de la démence.

À toutes les parties prenantes – nos employés, nos bénévoles, nos stagiaires étudiants et les membres de notre comité organisateur du gala, nos donateurs, nos bénévoles et nos partenaires communautaires – je vous offre mes sincères remerciements et ma profonde gratitude pour votre travail et dévouement constant, qui a permis à Espoir pour la démence d'arriver aussi loin dans son parcours.  
À la prochaine décennie !

Santé !

## Un parcours de croissance et expansion depuis 2015



Campagne des relations publiques, incluant une pétition demandant que la prévention de la démence devienne une priorité

Deux nouveaux programmes lancés –  
Trousse d'activité.  
Cerveaux en santé  
Manger en pleine conscience pour un cerveau en santé

Partenariat établi avec les YMCAs en Terre-Neuve et en Nouvelle-Écosse pour élargir le Programme d'apprentissage intergénérationnel

Deux nouveaux programmes lancés –  
Bouger pour un cerveau en santé, et  
Aide-Mémoire-Able

2021- 2022

2024 - 2025

Trophée de l'entreprise citoyenne de la Chambre de commerce en 2021.

Projet de recherche avec l'Université de Montréal sur les premiers signes d'un futur diagnostic de démence

Lancement du centre virtuel des ressources

Le prix 'Best of Montréal' discerné pour la 3<sup>e</sup> année consécutive

Trophée de l'entreprise citoyenne de la Chambre de commerce en 2023

Gagnant du concours philanthropique du groupe financier iA

# PROGRAMMES

En 2024-2025, Espoir pour la démence a élargi ses trois programmes phares, poursuivi quatre programmes supplémentaires, lancés en collaboration avec la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys, les services sociaux et de santé communautaires, les YMCA de Terre-Neuve-et-Labrador et de Nouvelle-Écosse, ainsi que La Boîte à Souvenirs, des résidences pour aînés, des écoles et des organismes communautaires.

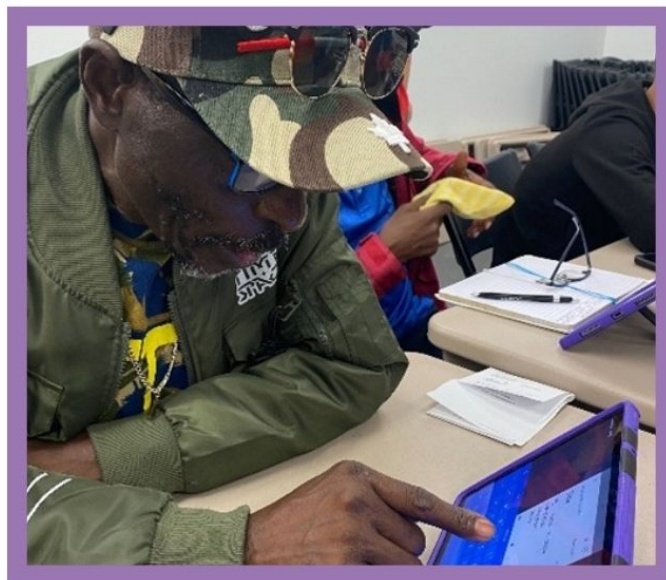
## Programme d'apprentissage intergénérationnel

Dans le cadre du **Programme d'apprentissage intergénérationnel**, les aînés et les jeunes apprennent les uns des autres et réduisent l'isolement social dont souffrent de nombreuses personnes âgées.

Nos stagiaires dévoués ont aidé les aînés vivant en résidence à découvrir les nouvelles fonctionnalités et applications de leurs tablettes et téléphones mobiles. Mais l'apprentissage est réciproque ! Les personnes âgées ont partagé leurs expériences de vie, offrant une sagesse et des connaissances précieuses aux jeunes participants. Ce programme est bénéfique pour les deux générations !

Les commentaires des bénévoles et des participants ont souligné l'appréciation des aînés pour le changement de routine, l'acquisition des nouvelles compétences numériques et le sentiment renouvelé de connexion. Les bénévoles ont déclaré avoir acquis de précieuses compétences en communication, découvert différentes cultures et histoires, et développé une meilleure perspective sur le vieillissement.

En 2024-2025, le programme a été étendu à Terre-Neuve et à la Nouvelle-Écosse grâce à des partenariats officiels avec les YMCA de ces provinces. Entre l'été 2024 et le printemps 2025, 30 jeunes bénévoles ont passé 350 heures avec 40 aînés.



## Alimentation saine. Cerveau sain.

Dans le cadre du programme **Alimentation saine. Cerveau sain.**, des paniers alimentaires, des recettes et des informations sur la prévention de la démence sont distribués aux familles à faible revenu et aux personnes âgées vulnérables dans le besoin.

Plusieurs centaines de paniers alimentaires ont été préparés par des bénévoles et distribués à des personnes âgées vulnérables et à des familles à faible revenu entre l'été 2024 et le printemps 2025. L'effort communautaire a amélioré la qualité de vie de nombreuses personnes et a renforcé la différence que nous pouvons faire lorsque nous nous unissons.

Alimentation saine. Cerveau sain. n'est pas seulement un programme, c'est une bouée de sauvetage. Il s'agit de donner aux aînés les moyens de prendre leur santé en main, tout en réduisant l'insécurité alimentaire dans notre communauté. Il s'agit d'éducation, de communauté et de construction d'un avenir meilleur, un panier alimentaire délicieux et bon pour le cerveau à la fois.



## Connectez-vous et programme de dons de tablette

Le programme **Connectez-vous et programme de dons de tablettes** incite les gens à appeler ou à prendre des nouvelles des aînés en toute sécurité via Internet. L'isolement social est un facteur de risque modifiable de démence. S'il n'est pas atténué, l'isolement social peut entraîner d'autres risques de démence tels que la dépression, l'inactivité physique, l'obésité et l'alcoolisme. Espoir pour la démence continue de chercher des moyens de soutenir les aînés qui vivent loin de leurs proches et de leurs amis grâce au programme Connectez-vous et programme de dons de tablettes.

## Trousses d'activité. Cerveaux en santé.

Le programme **Trousses d'activité. Cerveaux en santé.** combine l'éducation et les loisirs afin de promouvoir la prévention de la démence chez les aînés de la province de Québec qui ont un accès limité aux services sociaux et de santé. Les rapports officiels des animateurs indiquent que les participants sont de plus en plus alertes, socialement engagés et acquièrent de nouvelles compétences, ce qui contribue grandement à leur sentiment général d'amélioration de leur santé physique, mentale et cognitive.

Au cours des 12 derniers mois, plus de 100 aînés issus des communautés linguistiques minoritaires et des Premières Nations, répartis en 11 groupes, dont 8 centres de bien-être du Réseau communautaire de santé et de services sociaux (RCSSS), ont participé au programme Trousses d'activité. Cerveaux en santé. Lancé en 2022, le programme a accueilli plus de 200 participants au cours des deux dernières années à Montréal, Greenfield Park, Sainte-Agathe, Mille-Îles, Rawdon, Trois-Rivières, Shawinigan, Huntingdon, Îles-de-la-Madeleine et Verdun.

Ce programme de deux ans est financé par le Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise – Ministère des finances du Québec. En 2025, le financement a été approuvé pour deux années supplémentaires.



## Manger en pleine conscience pour un cerveau en santé.

Ce programme donne aux aînés les outils nécessaires pour adopter des saines habitudes alimentaires qui favorisent la santé cérébrale grâce à des ateliers et à la préparation des repas en groupe.

Les personnes âgées ont participé à des ateliers où elles ont appris à manger de manière consciente afin de réduire les risques de démence, tout en réduisant leur isolement social grâce à leur participation active à la préparation de repas en groupe. Lancé au printemps 2023, le programme s'est poursuivi tout au long des années 2024 et 2025, avec notamment un déjeuner de fête au Centre des loisirs de Saint-Laurent. Deux nouveaux groupes ont participé à ce programme, portant le nombre total de participants à 100. Espoir pour la démence a obtenu un financement de la Fondation Gloria Baylis pour poursuivre ce programme jusqu'en 2026.

## Bouger pour un cerveau en santé

**Bouger pour un cerveau en santé** encourage les aînés à faire l'activité physique en participant à des cours présentés par un entraîneur certifié et en suivant des vidéos à domicile. Lancé en mai 2024, le programme propose diverses activités physiques telles que le yoga, des exercices de mobilité et des étirements. Une brochure et une vidéo contenant des conseils pour rester physiquement actif ont été mises à la disposition du public via le centre de ressources en ligne d'Espoir pour la démence.

Quarante trousseaux d'équipement d'exercice ont été offertes aux aînés participant à trois séances d'exercice en groupe de 45 minutes par mois dans deux résidences pour aînés. Le programme a dépassé l'objectif de 95 % de participation, ce qui prouve que les aînés apprécient le programme et en voient les avantages.



## Aide-Mémoire-Able

The **Aide-Mémoire-Able** program was launched in May 2025 as a pilot project in partnership with La Boîte à Souvenirs, at Manoir du Casson in Saint-Laurent. This is the newest of Hope for Dementia's programs. It promotes intergenerational learning and mentorship in monthly sessions, during which seniors share meaningful memories from different stages of their lives with young volunteers. Participants, guided by reflective questions, note writing, and interviews, work together to transform each senior's personal story into a life story book.

More than just a creative exercise, the project offers an opportunity to combat social isolation, spark memory recall, and nurture a sense of accomplishment in the elderly. At the same time, it will help weave meaningful bonds across generations, preserving each individual's story for years.

The project is partially funded by Employment and Social Development Canada (ESDC) under the New Horizons for Seniors' Program and will end in December 2025.

## Centre de ressources

Afin de favoriser l'adoption de saines habitudes de vie, Espoir pour la démence a lancé un centre de ressources sur son site web en 2024. Le centre est en pleine croissance. Il fournit des documents éducatifs pour tous les programmes, y compris des vidéos et des brochures téléchargeables et une livre de recettes avec les informations sur la saine alimentation.

Le Centre de ressources est accessible au public. Les ressources spécifiques à chacun de nos programmes sont disponibles afin que les participants puissent continuer à agir pour adopter un mode de vie sain et réduire les risques de démence.

# Bailleurs de fonds et partenaires

Programme d'apprentissage intergénérationnel

Intergenerational Learning Program

Marwah Rizqy, MNA, Saint-Laurent  
André Morin, MNA, L'Acadie



Alimentation saine Cerveau sain

Healthy Food Healthy Brain



MINDFUL EATING.  
HEALTHY MINDS.



Gouvernement  
du Canada

Government  
of Canada



GLORIA BAYLIS  
FOUNDATION

BUSY BOX.  
BETTER BRAIN.

Activities for seniors



Secrétariat aux relations  
avec les Québécois  
d'expression anglaise

Québec



#connectez-vous



BOUGER POUR UN CERVEAU EN SANTÉ

MOVE FOR A HEALTHY MIND



Gouvernement  
du Canada

Government  
of Canada



Aide-Mémoire-Able



Gouvernement  
du Canada

Government  
of Canada



# PROGRAMME DE RECONNAISSANCE

Alors que nous continuons à répondre à la demande croissante pour nos services, nous devons compter sur le soutien d'une communauté grandissante d'individus, d'entreprises, d'associations et d'organisations afin d'assurer la continuité des programmes qui favorisent et protègent la santé cognitive de nos aînés.

Espoir pour la démence a lancé son programme de reconnaissance lors de son gala annuel en novembre 2023.

Les entreprises et les particuliers suivants ont été récompensés pour leur contribution à Espoir pour la démence en 2024 :



## Innovateur de l'année 2024 : Groupe financier iA

**Le prix de l'innovateur de l'année** est décerné à l'organisation ou à la personne qui a fait le don le plus important, supérieur à 25 000 \$.

iA Groupe financier a fait un don de 101 500 \$ à Espoir pour la démence afin de développer le programme d'apprentissage intergénérationnel. Ce montant comprend un prix de 100 000 \$ remis à Espoir pour la démence pour le concours philanthropique d'iA Groupe financier au Québec. Les fonds reçus sont utilisés pour développer le programme d'apprentissage intergénérationnel.

Depuis le lancement du programme en 2019, les jeunes bénévoles ont consacré plus de 1 000 heures, dont 350 entre l'été 2024 et le printemps 2025, à aider des aînés à améliorer leurs compétences numériques, à briser leur isolement social, à rester mentalement stimulées et à apprendre de précieuses leçons de vie auprès des aînés. De plus, un volet nutritionnel a été ajouté au programme et comprend la production d'un livre de 100 pages intitulé « Un guide pour manger sainement à l'âge d'or », qui est plein d'informations sur la nutrition pour la santé du cerveau et une longue liste des recettes saisonnières. Grâce à la générosité du Groupe financier iA, Espoir pour la démence étend actuellement le programme d'apprentissage intergénérationnel grâce à des partenariats établis avec les YMCA de Terre-Neuve et de Nouvelle-Écosse.



David Langlois, directeur d'agence Dorval Ouest de l'Ile et Vincenzo Ciampi, vice-président, expérience cliente globale, iA Groupe financier ont accepté la trophée de Parsa Famili.

## Partenaire de l'année 2024 : la Fondation Gloria Baylis

Le **prix du Partenaire de l'année** est décerné à la fondation privée qui fait le don le plus important pour soutenir la pérennité d'un ou plusieurs programmes d'Espoir pour la démence.

La Fondation Gloria Baylis a soutenu le programme « Manger en pleine conscience pour un cerveau en santé » d'Espoir pour la démence en 2023 et s'est engagée à offrir un financement récurrent pendant trois ans à compter de 2024.

Ce programme offre aux aînés des informations sur les aliments bons pour le cerveau et leur donne l'occasion de préparer et de partager des repas ensemble, ce qui leur permet de briser leur isolement social et d'améliorer leur état de santé général afin de réduire les risques de démence. La Fondation Gloria Baylis a versé plus de 36 000 dollars à Espoir pour la démence et s'est engagée à verser 50 000 dollars supplémentaires en 2025 et 2026.



Frank Baylis et Valerie Baylis, Fondation Gloria Baylis ont accepté la trophée Partenaire de l'année de Camille Isaacs Morell

## Bénévole de l'année 2024 : Dr David Gold

Le succès des programmes et des événements de collecte de fonds de toute organisation caritative dépend fortement de l'expertise et du soutien des bénévoles. Il est très rare qu'un bénévole puisse offrir des talents aussi diversifiés.

Espoir pour la démence se considère chanceuse de pouvoir compter sur l'expertise scientifique, le talent musical, le soutien à la collecte de fonds et les compétences en communication du lauréat du prix du bénévole de l'année 2024.

Au fil des ans, nous avons pu bénéficier de l'expertise du Dr David Gold, directeur médical mondial chez Pfizer (Montréal), qui agit également en tant que conseiller scientifique auprès de la direction d'Espoir pour la démence. Le Dr Gold a participé à la recherche sur la maladie d'Alzheimer en tant que doctorant et professionnel, et apporte une riche expertise issue de son expérience dans les secteurs médical et pharmaceutique.

Le Dr Gold soutient l'évolution continue de nos programmes. Il a animé et participé à des émissions de radio pour Espoir pour la démence. Nous avons apprécié la belle musique de son groupe Melting Point Jazz Ensemble lors du gala 2024. En tant que membre engagé du comité d'organisation du gala, il a été co-maître de cérémonie de l'édition 2024 du gala annuel.



Dr. David Gold, Bénévole de l'année 2024

## Bâtisseur de l'année 2024 : Services bancaires commerciaux TD

Le **prix Bâtisseur de l'année** est décerné à l'organisation qui fait un don pouvant atteindre 25 000 \$ afin de soutenir de manière constante, la durabilité des programmes d'Espoir pour la démence. Pour son engagement et son généreux soutien, Services bancaires commerciaux TD est le lauréat du prix Bâtisseur de l'année d'Espoir pour la démence. Le soutien indéfectible de TD Commercial Banking au fil des ans nous a permis de renouveler notre programme d'apprentissage intergénérationnel dans les résidences et d'étendre le modèle de service intergénérationnel à nos autres programmes.

# MÉDIAS

Au cours de l'exercice 2024-2025, Espoir pour la démence a lancé deux campagnes de sensibilisation du public à l'automne 2024 et au printemps 2025. Des experts en activité physique, en nutrition et en tests cognitifs ont été interviewés dans le cadre de l'émission Ask the Experts sur CJAD 800 et de l'émission MIKE FM Live with Marie Griffiths. Les émissions ont été parrainées par Espoir pour la démence, avec des publicités visant à promouvoir le gala et les programmes d'Espoir pour la démence diffusées tout au long des campagnes. L'audience en direct a été estimée à 300 000 personnes pour les campagnes, en plus des diffusions en direct et des téléchargements. Nous remercions sincèrement Laurie-Anne Batrville, coach sportive certifiée, Dina Merhbi, coach bien-être, le Dr David Gold et le Dr Martin Arguin qui ont contribué leur expertise lors des entrevues à la radio tout au long de nos campagnes de relations publiques.

## Impact on communities over the years



1,000 hours volunteered by students in the Intergenerational Learning Program since its inception in 2019.



More than 1,500 persons directly reached in Hope for Dementia's presentations in various conferences and group meetings.



Over 15,000 brain-healthy meals provided from food baskets delivered to vulnerable seniors and their families in the past 5 years.



10,000 pamphlets and educational materials distributed in Montreal during awareness presentations, fund raising events and community outreach, since 2020.



Over 500 persons participated directly in programs since 2022. Over 2,000 followers on social media and visitors to website in 2024 accessed resources online.



Continued expansion of partnerships to deliver programs. Collaboration with over 20 community service organizations.

# COLLECTE DE FONDS

## Les épiceries - sensibilisation de la population

Tous les samedis de l'été 2024, des bénévoles et des étudiants stagiaires d'Espoir pour la démence installent des kiosques dans les épiceries pour promouvoir la sensibilisation à la prévention de la démence et les programmes offerts par notre organisation. Des brochures et du matériel éducatif sur la prévention de la démence et la gestion des risques sont distribués. Les clients peuvent faire un don à notre cause.

Plus de 10 000 \$ ont été collectés auprès des consommateurs dans les épiceries au cours de l'été 2024. Les fonds collectés ont permis de soutenir notre programme de paniers alimentaires Alimentation saine Cerveau sain. pour les personnes âgées vulnérables et à faible revenu.



**IGA Marché de la Concorde**

**IGA E.F.Y. Caron**

**Metro Plus de la Concorde**

**Super C**

**Marché Duchemin et frères Inc**

**Maxi Pierrefonds- Florant**

**Metro Plus Pointe-Claire**

**Maxi Le Marché**

**Alimentation JPJ Martin Inc**

**Metro Plus de la Concorde**

**Maxi Pierrefonds**

**IGA Pierrefonds**

**IGA Extra Duchemin Laval**

**Metro Kirkland**

**Metro Westmount**

**ADONIS**

**Metro Côte-Vertu**

## Boîtes de dons

Plusieurs organisations de Montréal ont accepté de placer des boîtes de dons d'Espoir pour la démence dans leurs locaux. La succursale RBC Côte-Vertu a constamment maintenu les boîtes de dons d'Espoir pour la démence sur tous ses comptoirs tout au long de l'année.

## Évènements organisés par les tiers

**Full Circle Productions** a organisé le concert Forget-Me-Not Cabaret le 15 février au Théâtre Beanfield à Montréal. Le concert a permis de recueillir 10 000 \$ pour le programme Bougez pour un cerveau en santé d'Espoir pour la démence.

En juillet 2024, la **Chambre de commerce et d'industrie Saint-Laurent et Mont-Royal** a invité Espoir pour la démence à tenir un kiosque lors de son tournoi de golf. Nos jeunes bénévoles ont distribué des bouteilles d'eau et des dépliants éducatifs qui ont aidé à sensibiliser les invités à la prévention de la démence.

**Tournoi du Club de tennis Côte Saint-Luc.** Le tournoi a été une formidable occasion de faire promotion d'Espoir pour la démence et de nos programmes.

## Un autre gala de collecte de fonds réussi!

Le samedi 2 novembre 2024, plus de 300 invités se sont réunis dans l'élégante salle de réception Le Crystal pour célébrer et contribuer aux efforts d'Espoir pour la démence pour mettre la prévention de la démence au premier plan des soins de santé.

Les fonds recueillis ont dépassé les 200 000 \$ et ont servi à étendre les programmes d'Espoir pour la démence, qui sont maintenant déployés dans toute la province de Québec, avec l'intention d'être étendus à d'autres provinces.

Un grand merci à nos orateurs et à nos lauréats, qui ont parlé avec passion de leur travail et de leur expérience de la démence.

Des dignitaires du secteur public et du monde universitaire ont pris la parole -

- Emmanuela Lambropoulos, députée fédérale, Saint-Laurent
- Alan DeSousa, maire, Ville Saint-Laurent
- Dr. Adrián Noriega de la Colina, Fellow de L'Institut-hôpital neurologique de Montréal (Le Neuro) de l'Université McGill



Dr. Adrián Noriega de la Colina, orateur principal



# IMPLICATION À LA COLLECTIVITÉ

## Reconnaissance

### **Médaille du Roi Charles III**

- La Médaille du Couronnement du Roi Charles III a été discernée à Parsa Famili, président, Fati Davoudi, directrice exécutive et Eyad Fallouh, bénévole d'Espoir pour la démence en reconnaissance de leur engagement et de leur contribution à la communauté. Cette prestigieuse distinction a été présentée par Mme Emmanuella Lambropoulos, députée de Saint Laurent.

### **Intergénération Québec**

- Semaine du sommet intergénérationnel – Espoir pour la démence a participé à l'événement RécréGénération à la Casa de Italia.
- Le programme d'apprentissage intergénérationnel d'Espoir pour la démence a été nommé dans la catégorie « Transmission » parmi 100 candidats. Notre programme a été reconnu comme un contributeur clé au bien-être de nos aînés et de nos jeunes.

### **Best of Montreal**

- Le gala annuel d'Espoir pour la démence a été élu Best of Montreal Charity Event « Meilleur événement caritatif de Montréal » trois années consécutives, en 2022, 2023 et à nouveau en 2024. Nous sommes extrêmement reconnaissants envers nos fidèles supporters et les plus de 300 invités qui se joignent à nous chaque année. Votre générosité nous permet de financer des programmes essentiels de prévention de la démence et de continuer à sensibiliser le public.

## Participation

### **Rare Dementia Support (RDS) Canada, Université Nipissing**

- Participation au groupe communautaire francophone pour soutenir les personnes qui sont atteintes des démences rares. Ce groupe fera des recommandations à RDS Canada concernant les besoins spécifiques en matière de soutien qui auront été identifiés.

### **Salon de la santé du centre communautaire Eva Marsden**

- Espoir pour la démence a participé en tant qu'exposant et contributeur à la discussion publique sur l'accès aux soins de santé pour les personnes âgées, aux côtés de 20 organismes de services communautaires de Montréal.

### **Conférence annuelle du Montréal Family Office & High Net Worth**

- Espoir pour la démence tenait un kiosque et était sur le podium lors de cet événement prestigieux. Notre présence et notre présentation ont permis de mieux faire connaître notre organisation, nos efforts de défense des droits et les programmes et services que nous offrons.

## Réseau communautaire de santé et des services sociaux (RCSSS)

- Espoir pour la démence a participé à la conférence d'automne du RCSSS à Montréal et a eu l'occasion de rencontrer les membres du réseau qui mettent en œuvre avec brio notre programme d'activités Trousses d'activité. Cerveaux en santé., financé par le Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise, Ministère des Finances du Québec. Camille Isaacs Morell, vice-présidente d'Espoir pour la démence, a rencontré le ministre des Finances du Québec, Eric Girard, responsable des relations avec la communauté anglophone, et a discuté avec lui de nos programmes.

## Abonnements

Chambre de commerce et d'industrie Saint-Laurent et Mont-Royal

Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO)

Comité des organismes sociaux de Saint-Laurent (COSSL)

Intergénérations Québec

Réseau des éclaireurs et éclaireuses

## Partenariats

Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys

Réseau communautaire de santé et des services sociaux (RCSSS)

- 4Korners – Ste-Agathe and Mille-Îles
- Assistance and Referral Centre (ARC) – Greenfield Park
- Centre for Access to Services in English (CASE) – Trois-Rivières and Shawinigan
- English Community Organization of Lanaudière (ECOL) – Rawdon
- Eva Marsden Centre for Social Justice and Aging
- Monterégie West Community Network (MWCN) – Huntingdon
- Tyndale St-Georges

Dina Merhbi – Wellness Coach

Laurie B Coach Sportif

La Boîte à Souvenirs

Phoenix Community Projects

YMCA of Greater Halifax and Dartmouth

YMCA of Newfoundland and Labrador – Marystown & Bonavista locations

# TÉMOIGNAGES

*« Nous avons passé l'après-midi à planter des pots d'herbes médicinales et culinaires, des fleurs et quelques éléments décoratifs pour embellir les pots ! Une mère (âgée de plus de 60 ans), qui est la principale aidante, et son fils autiste de 20 ans se sont joints à nous pour l'après-midi. Son fils avait demandé à faire du jardinage, et elle a vu que nous faisons cette activité avec les pots d'herbes. Cela a ajouté une dimension intergénérationnelle à l'activité et le jeune homme était très heureux et m'a aidé à apporter le matériel et à nettoyer après coup. »*

Animatrice, Trousses d'activité. Cerveaux en santé. – 4Korners

*« (Les participants) disent qu'ils se surprennent à sortir des sentiers battus et à voir les choses sous un autre angle. »*

Animatrice, Trousses d'activité. Cerveaux en santé. – Tyndale-St-Georges

*« Certains aiment apprendre de nouvelles choses, d'autres préfèrent se lancer des défis avec de nouveaux casse-têtes ou des activités d'un niveau supérieur. L'interaction sociale globale est excellente tant pour le moral que pour la santé cognitive. Beaucoup aiment apprendre de nouvelles choses dans un environnement familial où ils se sentent à l'aise. »*

Animatrice, Trousses d'activité. Cerveaux en santé. – MWCN, Huntingdon

Quelques réponses aux questions du sondage de fin de programme des étudiants participant au programme d'apprentissage intergénérationnel.

Q : Avez-vous aimé l'activité ? Qu'est-ce que vous avez aimé ?

*« J'ai adoré l'activité, surtout le temps passé avec les résidents. »*

*« J'ai aimé interagir et discuter avec eux. J'ai aussi aimé quand ils racontaient des histoires. C'était intéressant. »*

Q : Recommandez-vous cette activité à vos pairs ?

*« Oui, 100 % car ça m'a appris des leçons de vie mais aussi je me suis amusé et c'était des belles rencontres. »*

*« Oui, car ça va leur aider de faire des activités qui sont vraiment différentes que les activités connues. »*

Q : Suggestions ?

*« Augmenter les heures de bénévolat. »*

*« Passer plus de temps avec eux et mieux les connaître. »*



**[www.hopefordementia.org](http://www.hopefordementia.org)**

**[www.espoirpourlademence.org](http://www.espoirpourlademence.org)**

Assessment and Diagnostic of Dementia is a federal not-for-profit charitable organization operating under Hope for Dementia, a corporation duly incorporated under the laws of Canada, having its head office at 2535 Guenette Street, Ville Saint-Laurent, Québec, H4R 2E9.

**Telephone:** +1-514-464-0202

**Fax:** +1-514-336-6537

**email:** [info@hopefordementia.org](mailto:info@hopefordementia.org)

**Charitable registration number:** 815949763RR0001